

读《什么是规矩》有感

嘉通能源 沈利华

利用空闲时间认真阅读了《什么是规矩》一书，浅显易懂的语言带给人的感悟却是颇深。俗话说“不依规矩，不成方圆。”然而当前，我们正经历这样一个过程：一开始了解规矩、熟悉规矩，认认真真遵守规矩，到后来利用规矩、绕开规矩，不动声色违反规矩。也不知道从什么时候起，守规矩的人成了大门口中的傻子，不守规矩的人反倒被赞颂；排了半天的队，一只秒钟就插进去了；开车要会抢，不会抢的成了菜鸟，只能在后面按喇叭；想升官要会说会话拍马屁，任劳任怨、埋头苦干不一定管用。

当那些不守规矩的人获利时，更多人会去效仿他；而那些本本分分的人，可能会得到一张好人卡又或是被嫌弃太死板，很多人经常挂在嘴边的一句话就是“规矩是死的，人是活的。”但我并不完全认同，书中有这样一句话很有道理，不守规矩的人确实会在短期内获利，

但从他不守规矩的那一刻开始，就注定会为此付出惨痛代价。工作中听说过这样一件事：有对夫妻在同一单位分别担任部门的科级领导和组长一职，公司上下班以打卡为准，那时没有人认识叫这样的高科技。某天妻子因家中有事休息，而丈夫依然为不上班的妻子打卡且没有被发现。在同事看来，领导干部都是以身作则的榜样，哪里想到他会破坏规矩呢？有了第一次侥幸，丈夫胆子大了起来，一人上班，给两人打卡，岂不美哉？然而犯错就必然有痕迹，数次后终于被人发现并举报，夫妻俩双双被撤职。可能的管理者会认为，企业的规章制度是用来约束员工的，这样的他在向下管理时却忘了凝视自己，让自身游离于规章制度之外；而在员工看来，若是管理者都不带头遵守规矩，那这样的规章制度只是对自己的一

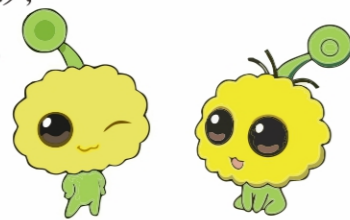
种压迫，更容易激起抵触情绪。企业的规章制度应是引导全体员工积极向上发展的，而管理者是员工表率，更代表着企业形象，严于律己、遵规守纪才能保证规章制度的严肃性、可行性和合理性。再讲个故事吧。小张和老李同为一家公司的采购员，老李多年工作经验，处事也比较圆滑。某次公司需要采购一批生产原材料，因为量大所以派两人分头采购。老李在采购时收了回扣，虽然质量差，但依旧选了有回扣的那家厂商；而小张则是拒绝拉拢与诱惑，一家一家对比才确定最佳选择。几天后，开会敲定最后合作方，老李给出的价格比小张低很多，商议时老李站起来拍着胸脯保证质量，最后经过投票，老板决定分批生产试试。结果很明显，小张采购的原料从出品到售后都没有退货，老客户还给客户带来新客户；而老李采购的原料有很多投诉，有的长期合作伙伴还说要取消合作，给

公司造成很大损失。当今社会，这样例子屡见不鲜。都说莫伸手，伸手必被捉，然而总有人铤而走险。事件中的老李，为了己之利失去了做人的原则与底线。古时有句话叫做“君子爱财，取之有道”，这告诉我们我们要坚守本心，有所为而有所不为，做到“仰不愧天，俯不愧人，内不愧心”。再美的风景，一人采一朵花，便成了荒芜的草地；再干净的地面，一人扔一个瓜子壳，地面就成了垃圾场。遵守规矩亦如此，阿姆斯特丹在夜明的时候说过一句话：“这是我个人的一小步，但却是人类的一大步”。同理，每个人自觉遵守规矩是向前的一小步，守纪律、讲规矩的大环境便是小步积攒成大步的成果。为了团队健康运行，为了企业持续发展，为了社会和谐进步，让我们都来争做守纪律、讲规矩的文明员工吧！

老陆和小鱼的二十九年

恒通公司 虞珍瑜

为了让我成才，老爸会倾尽所有，看着他那么辛苦拼搏的背影，有时候我也觉得压力很大，我也会努力的爸爸！——《长江七号》



“1992”——我妈说她生我的时候爷爷奶奶希望是个男孩，我们家从我妈开始就是独生子女，要是再生个女孩，那我们老唐家两辈都是女孩了。她又说，护士告诉我爸生了个女孩的时候，我爹气得嘴都快咧到耳朵根了，他说：“生女孩好。”在妈妈的回忆里，小时候的我白白胖胖大人们见了都喜欢，我哭的时候爸爸一抱我就不哭了，她说我爸爸抱我的姿势很特别，双手持平托着，我心里想这个姿势举着多累啊。就这样，老陆有了小鱼，升级当爹。

“1997”——快上小学之前，老陆把手教我写字，我的手很小很小，我的小手握着铅笔，他的大手握着我的小手，这个画面一直印在我记忆深处。尽管老陆文化水平一般，但他写字是真好，小时候家长签字我都更喜欢上他签。在我看来，他的字体和他的性格不太一致，我以为他写字会像爷爷那样很大很潦草，并非非如此，他的是小只的整齐的微微连笔有抑扬顿挫的字体，现在想来，有点“心有猛虎，细嗅蔷薇”的味道。

“2000”——关于老陆辅导我功课，其实我小时候挺乖巧，一般都不大需要爸妈叮嘱，除了小学学乘法的时候，我只会乘法，除法怎么都不会学。还记得某个周末老陆要出门，走前他来我房间看我一眼，随口问了一句：“姑娘有啥不会的吗？”我平时不爱找他问这些，但那那天鬼使神差回道：“爸，我不会做除法。”于是老陆拿来草稿纸教我除法，很简单的过程，他演算两次我就会了。我不明白在课堂上怎么都听不懂的除法怎么到这里我一下子就懂了，小时侯总有那么几个瞬间，让我觉得：我老爸天下无敌。

“2003”——小学六年级的我有一件超厚的粉色羽绒服，穿上就像只小胖企鹅，哪怕寒冬也啥风都吹不透，但是我的脸不在羽绒服里啊，尤其过年时那么冷，风像刀子一样刮在脸上让人想哭不敢哭，生疼了眼泪就冻住了。老陆也有这么一件，深蓝色的，他是大企鹅我是小企鹅。冬天我俩一起走，下雪起风他就把我拉到身后，粉色小小只的我躲在深蓝色大大只的他身后，他走一步我走一步，我也不用看路，老陆的大手无论什么时候伸出来总是很温暖，好像羽绒服里有个暖炉似的，就等着我需要他就伸手。

“2004”——我上的初中离家不算远，有段时间老陆会起早送我去上学，路上他会先拉回家煮饺子吃煮饺，每天去吃谁都不腻，吃我不满意他就送我去上学。后来得知那家饺子店关了，我很不舍，很想再吃到那个味道，很想和他清晨起早出门去觅食。

“2010”——大学考得不甚理想，但老陆还是给我准备了庆功宴，亲朋好友纷纷祝贺他，不知道他心里会不会也有一丢丢失落。人学前，一家三口出去旅行，那是我印象中第一次和老陆一起旅行，我很开心。上了大学，我往家里打电话渐渐少了，老陆这样不爱说话的人也忍不住念叨过我几次。

“2012”——我要毕业了，该找工作了，老陆问我：“要不在家这找份工作？”我说我再想想。我知道他舍不得我离家太远，但是我还是打算到外面世界多看看。正式毕业回家那天，他来车站接我，接我行李箱的手粗糙了很多，几十年没变过发型的不只鬓角，头顶也多了好多白发，挎着我的行李箱，他以前能一口气上十楼，现在却走几步就要歇一会儿。我想我还是得离家近一点，长大的我，好像已经不太怕爸爸生气了。

“2016”——工作是一件很好的事情，用劳动换取报酬，自己赚钱自己支配。这一年的我结婚了有了自己的家和小车。在离家很远的城市过上了明白，小时候父母的告诫嘱咐她大多数都是对的，但没想过通过就不会真正理解那些道理。我开始每天记得吃早饭，经常喝热水并且爱上了喝热水，开始常给他俩发微信说我的近况，开始动不动往家里买东西，格外珍惜每次可以回家的机会，开始计划什么时候可以带着他俩去旅行。计划在这一年成功实现，出发前无比忐忑，做了很多前期准备，制定了详细的计划，我太希望他们能玩得开心了……我越来越明白，希望父母身体健康，希望父母开心快乐，是怎么样深沉的大情。

今年我已29岁了，老陆可以多过29年的爹，我对这个爹很满意，给他打五星好评，希望他可以多回我微信，是跟我互动，少喝点酒，禁止抽烟，身体健康，心情舒畅。

爸爸，您也爱我！

提高警惕防范诈骗，网络反诈有话说

总部 王发红

前不久，集团举行了网络安全暨联动站揭牌仪式，揭牌后公安局的网警同志为我们上了一堂网络安全培训课，作为亲身接触过网络诈骗的我深有感触，忍不住要叨叨几句。

随着信息技术的不断发展，网络给我们带来了便利的同时，也存在巨大隐患，网络诈骗事件层出不穷。作为新时代大学生，我自认为还是比较谨慎的，平时也看过不少案例，觉得自己不会被轻易骗。但去年夏天的一通电话改变了我的看法。

去年夏天，由于疫情原因无法返校，我只能呆在家里读论文。那天，我突然接到一个陌生电话，电话那头自称是京东金融客服，在准确报出我的身份证号码和所在学校后，说我开通了京东白条，根据国家“十三五”规划的精神，要加强对大学生贷款的管控，所以现在需要我配合对方关掉京东白条。是不是很唬人？我当时快速回忆了一番，自己的确有使用京东APP，也考虑过开通京东白条，但印象中似乎并未付诸行动，但也不排除手滑的可能，内心还是有些揣揣不安，于是便问他需要怎样操作，一场忽悠好戏就此上演。

对方先是说需要加他的客服微信，我一听就毛躁了，当时由于论文心情很不美丽，也不想加陌生人的微信，当即反问他难道不能直接告知我如何关闭吗，非要加微信又是干什么操作。对方的人可能也没好怎么办，只一个劲儿催促，拿白条取消会影响个人征信之类的理由又是恐吓又是诱导，反复扯皮几个来回后，我的不耐烦到达顶点，不欲争辩直接挂掉电话。挂完电话，我第一时间打开京东APP查看如何取消白条，直到这时我还没怀疑，现在想来距离受骗也就一步之遥罢了。在无法确定白条是否已取消的情况下，我开始求助力能的“度娘”，结果在搜索页面看到相关词条“京东白条诈骗”才反应过来，刚刚的电话可能是个骗局，点进词条，果然和接到的电话是一个套路。再回想刚刚的通话过程，电话开头不标准的普通话、漏洞百出的说辞，如此低级的骗局自己身陷其中却难以看透，此时我才切身感受到网络诈骗的威力。

骗子往往会从你身边的人事物入手，如网购、花呗、刷单，借由国家

政策或是售后的名义，或恐吓或利诱，人们在接到这样的电话的瞬间往往会慌张或心动，从而忽略其中不合理之处，而且如今信息泄露问题日渐严重，骗子可以轻易获取我们的个人信息，从而降低我们的警惕心，一步步把我们引入骗局。

当局者迷旁观者清，虽然在生活中或多或少听过、接触过网络诈骗案例，但没有亲身经历过往往无法感同身受。很多人在看到案例时内心不以为然，觉得上当的一定不会是自己，甚至还会暗暗鄙视他人为何如此轻易就把巨款交了出去，可谁能肯定自己一直能保持清醒呢？网络诈骗形式多种多样且不断升级，令人防不胜防，因此我们应时刻保持警惕之心，接到陌生电话时一定要反复思考再做决定，涉及钱财时决不能轻易松手松口。如果无力判断，就先用手机搜索关键词看看是否有类似骗局，或拨打派出所24小时值班电话咨询。这期间无论对方提出什么要求都不要答应，你要相信如果真的是公检法人员或售后人员，他们不会提出加好友、索要验证码、涉及资金等要求。若真的不幸被骗，也不要自暴自弃，保存好证据，第一时间报警。

预防网络诈骗，不只是一句口号，需要我们从自己做起，落实到生活中。坚持不轻信、不透露、不点击、不转账的原则，平时多多关注电视、报纸、网络上的反诈反诈知识，让我们一起守好钱包，维护好自身财产安全。



幸福是奋斗出来的

中洲公司 李其红

从1921年到2021年，中国共产党走过了整整一百年，带领亿万中国人民取得了举世瞩目的伟大成就。新中国的成立离不开毛主席、周恩来、朱德这样伟大英明的领导人，离不开董存瑞、刘胡兰、邱少云这样敢于牺牲的战士；和平年代的发展离不开钱学森、袁隆平、屠呦呦这样为国奉献的人才，离不开雷锋、焦裕禄、王进喜这样为民付出的劳模楷模。正是有了千千万万前赴后继的共产党员，才有今天的伟大祖国。作为茫茫党军中的一滴水，我在此谈谈通过个人奋斗创造幸福的故事。

我叫李其红，自2000年7月进入桐昆至今已有了20年了，先后担任卷绕工、班组长、加弹工艺技术员等职务，主要从事化纤涤纶产品的生产、研发和车间日常事务的班组管理工作。弹指间，二十多年青春不知不觉从双手间淌过，这期间我成为了两个孩子的母亲，在工作上也有所建树，获过不少荣誉，优先先进个人、优秀班组长、嘉兴市五一巾帼标兵等荣誉称号是上级对我的肯定。

回想当初，那是个盛夏，老厂区三车间纺丝投产正好要招工，积极报名的我顺利应聘了，被安排在卷绕车间的卷绕工段，刚进入车间时，不适应隆隆的机器声和超热的的高温环境，做了几天就打退堂鼓。但看到其他一起进车间的员工都坚持下来了，我想着自己进入桐昆的初衷，带着不服输的执着和韧劲儿，静下心来努力学习操作技能，短短四天就能单独顶岗，后来工作也越来越得心应手。当时我们的生产班长要求我们不仅要保持机台卫生搞干净，还要在早上4点前把地拖干净，因为陈雷5点左右穿着布鞋来巡视车间，我当时就想有这样勤奋能干的领头人，企业一定能做大做强。

2001年9月我有了第一个孩子，当时顶着大肚工作到第8个月才请假，休息了四个月，但还是在咳嗽打喷嚏就上床了，也没要求照顾一个月上床日班，回到热乎乎的工作岗位特别踏实，也从心底珍惜这份投入心血的工作。看到其他在企业里工作多、岗位多，但是招人难，就感觉还是要继续培养更多吃苦耐勞、忠诚企业的人才。

2003年，我说服在皮鞋厂工作的老公也报名加入了桐昆的大家庭，没有靠山，自己就是山。随着公司茁壮成长，我们脚踏实地，一步一步脚印做好本职工作，功夫不负有心人，我的工作最终被领导信任和肯定，在2006年提拔我为基础班班组长，凭着自己负责、目标明确的工作态度，又在2011年调升加弹班工艺。我知道自己在知识上的不足，为了跟上公司发展不掉队，我沉下心来努力学习，在2013年拿到了大专学历。因金鸡湾厂区二退二进，2016年2月我被调到了奔洲公司。当时恒

瑞新厂区开车，为了支持新厂区调了大量熟练人才调过去，老厂区一时间人员紧缺，工作压力骤增。我当时担任车间生产班长，那段时间压力很大，见到我的人都说我瘦了好多。车间里人多、岗位多，需要各岗位之间相互配合，才能顺利完成工作任务，生产安排、机器故障、人员管理……种种事情堆叠，每天上班就像陀螺一样不停转。

尤其中洲公司与中洲恒利企业间，产品品质有较多差异工作，一开始经常指手画脚半天，谁也不明白谁，工作开展十分困难，为了提高效率，我认真学习与他们沟通的方式，工作上沟通顺畅了，布置任务也更容易。工作之余，我组织卷绕人排演的话剧“感恩的心”演出10场，获得不少好评，我还加入了公司组织的湖山德善义工队，我们有一个口号叫做“弯腰一秒种，文明长久时”，每年重阳节这天，公司会组织我们到敬老院服务。

2017年车间里要抽调员工去做工艺员，在几个候选人中，因我学过的工艺，有较扎实的理论基础，最终成功被选中。我在工作中刻苦钻研提升技艺及管理水平，在实用新型专利申报上，成功组织研制开发了20多个成果，还在集团2016年第六届QC成果发表会上荣获一等奖。

2018年园区与中洲恒利合并后，产品质量有波动，客户投诉量有所上升，要知道产品质量是企业灵魂，那时进行了一个多月的质量攻关，每天都是早出晚归，清晨天还没亮就进车间，晚上披星戴月地回家，有时恨不得就住在车间里面了，经过大家的一同努力，现在虽然新老设备都有，但配件更换及时、网络管道清洗彻底、员工质量安全培训到位，最终达到了客户零投诉。

2020年注定是一个不平凡的年份，受疫情影响，这个年对很多人来说是一次打击，但对于我个人却是有收获的一年，3月拿到了工程师证书，8月正式成为一名中国共产党党员，每天学习强国日子充实又有意义，《高温松黑色涤纶的工艺探讨》获合成纤维第8期期刊，新产品开发工作也有了顺利结果，真是“一分耕耘，一分收获”，成绩不会从天而降，梦想不会自动成真，劳动奋斗是成功的必经之路。

强国之路还在不断奋进，行路人的脚步也从未停息。我们就像海洋中的一滴水，沙漠中的一粒沙，高楼中的一块砖，起到的作用微不足道，但是我愿做好水滴工作，功夫不负有心人，我的工作最终被领导信任和肯定的一点力量。红旗飘飘，党旗猎猎，祖国欣欣向荣，人民安居乐业，100年的磨难和奋进，共产党就是那中流砥柱，我们心中早已认定跟党走，幸福都有！

浙企准字第F001号 桐昆集团股份有限公司主办 投稿: tkdwbg@tongkunchina.com 电话: 0573-88187815 农历辛丑年四月廿八 2021年第6期 总第247期

弘扬维之事 利国计民生

桐昆集团



桐昆发布

内部资料、免费交流

TONGKUN NEWSPAPER

桐昆集团董事长陈士良被授予国务院政府特殊津贴

记者 王翔楚

5月25日上午，桐乡市2020年度享受政府特殊津贴人员颁证仪式在桐昆集团举行，集团董事长陈士良荣获2020年度享受国务院政府特殊津贴专家，公司总裁许金祥获评正高级经济师，桐乡市副市长袁志杰出席仪式并为专家颁发证书。

仪式上，袁副市长高度肯定了陈董为行业和社会作出的贡献。他指出，衣食住行是民生大计，桐昆在陈董的带领下，以“不与粮食争土地”的决心扎根化纤行业至今，通过推动行业改革进步大大降低了百姓的穿衣成本。他勉励桐昆继续为当地经济发展作出更大贡献。

陈董对于政府一直以来的支持与关心表示感谢，他表示，桐昆多年来始终坚持“根在桐乡、建设桐乡”，

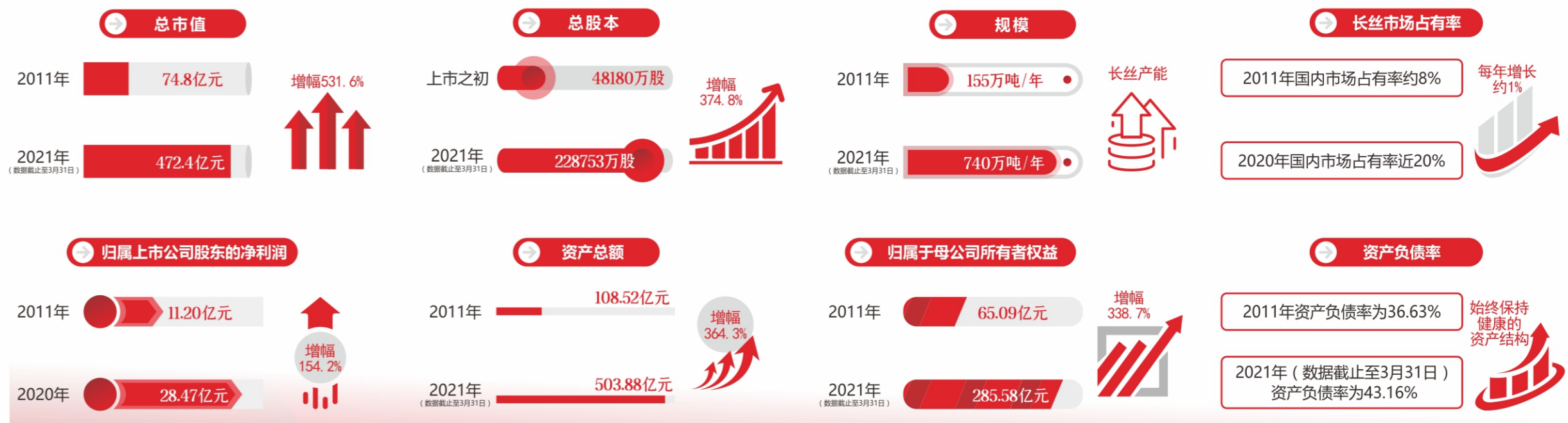
怀揣着一颗爱国爱乡之心，在放眼全国展开项目布局的同时不忘建设好家乡，今后也会继续践行“行纤维之事，利国计民生”的使命，以“一根筋、一条心”做好“一根经”，为桐乡的高质量发展贡献桐昆力量。

国务院政府特殊津贴是党中央、国务院关心爱护和凝聚激励广大专业技术人才、高层次人才，加强高层次、高技能人才队伍建设的一项重要制度，具有重要意义。享受政府特殊津贴人员每两年选拔一次，对经批准享受国务院政府特殊津贴的人员，国务院授权人力资源和社会保障部颁发政府特殊津贴证书。



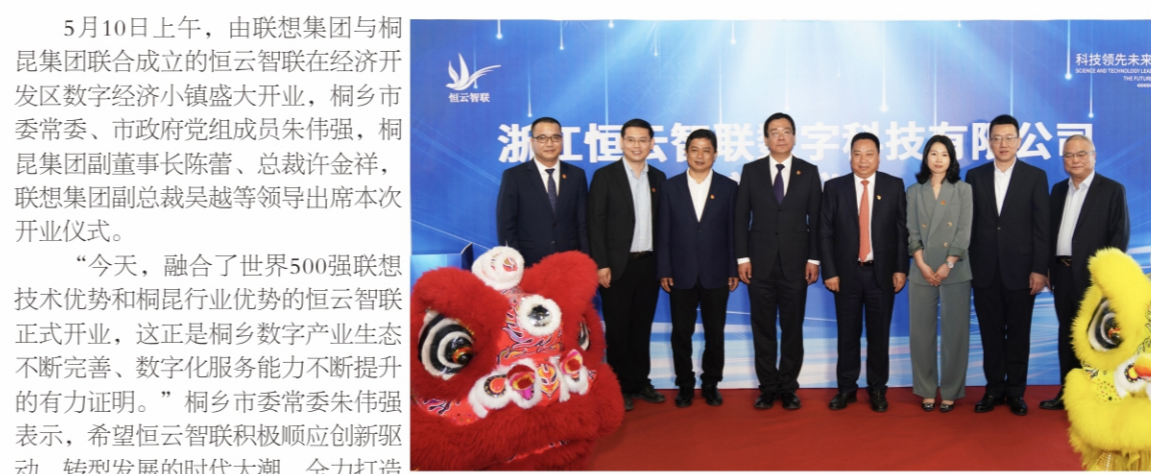
十年铺蓝图，再启新篇章 且看桐昆股份上市十周年精彩蝶变

2011年5月18日，桐昆股份（股票代码：601233）成功上市，上市十年来，桐昆始终秉承“行纤维之事，利国计民生”的崇高使命，坚持自主创新科学发展和和谐发展，持续提升国内国际市场占有率，不断突破原有产业格局，着力拓宽项目版图布局拥抱高质量发展，今天就让我们用数据说话，见证桐昆上市十周年！



乘数字浪潮，得双翼助力，恒云智联盛大开业！

记者 王翔楚



5月10日上午，由联想集团与桐昆集团联合成立的恒云智联在经济开发区数字经济小镇盛大开业。桐乡市委常委、市政府党组成员朱伟强，桐昆集团副董事长陈雷、总裁许金祥，联想集团副总裁吴越等领导出席本次开业仪式。

“今天，融合了世界500强联想技术优势和桐昆行业优势的恒云智联正式开业，这正是桐乡数字经济生态不断完善、数字化服务能力不断提升的有力证明。”桐乡市委常委朱伟强表示，希望恒云智联积极顺应创新驱动、转型发展时代大潮，全力打造工业科技服务领域的标杆企业，努力形成可复制输出的数字经济服务模式，不断丰富本地数字经济生态，为打造具有桐乡标志的产业大脑和工业互联网产业体系积极贡献力量。同时，市级有关部门、开发区（高桥街道）要一如既往地支持和帮助恒云智联的发展，多出谋划策，梦想不会自动成真，劳动奋斗是成功的必经之路。

强国之路还在不断奋进，行路人的脚步也从未停息。我们就像海洋中的一滴水，沙漠中的一粒沙，高楼中的一块砖，起到的作用微不足道，但是我愿做好水滴工作，功夫不负有心人，我的工作最终被领导信任和肯定的一点力量。红旗飘飘，党旗猎猎，祖国欣欣向荣，人民安居乐业，100年的磨难和奋进，共产党就是那中流砥柱，我们心中早已认定跟党走，幸福都有！

维支持的全生命周期服务，帮助企业实现自动化、数字化、智能化、一体化的转型升级，从而提升综合竞争力。“联想经过多年的实践，形成了自己独特的数字化转型方法论和最佳实践。我们认为产业数字化及实体经济与数字经济融合的本质，就是推动传统经济具备数字经济的核心能力，实现企业的研发、生产、供应、销售、服务、全业务、全价值链的数字化转型。”联想集团副总裁吴越表示，联想集团将为恒云智联人

最优秀的人才和人才，真正让恒云智联立足桐乡、辐射全国，成为桐乡数字经济的一张“金名片”，引领带动更多的制造业企业实现数字化转型。

未来，恒云智联将致力于把数字化升级平台的能力辐射到产业链上下游更多的企业，同时为产业数字化升级提供平台载体，从而构建智慧产业生态圈，形成可持续高质量发展的产业体系，为加快推进工业互联网互联网的发展贡献力量。这家由两大行业巨头联合成立，致力于打造工业科技服务领域标杆的企业，正在数字经济这片“黑土地”上深深扎根快速成长！

桐昆再获四项第一 南通科技大会展风采

通讯员 李国元 陈超

5月18日至19日，中国化纤科技大会在著名的“纺织之乡”江苏南通拉开帷幕，本届会议以“聚焦高端纺织化纤、科技引领绿色发展”为主题，旨在聚焦纤维科技引领纺织产业高质量发展，传播化纤最新技术成果，探讨纺织新材料创新发展之路。

会上，中国化纤协会发布了2020年度中国（化纤行业）产业排名名单，集团公司再获中国化学纤维产业排名第一名、中国涤纶民用长丝产量排名第一名、中国涤纶POY产量排名第一、中国切片涤纶民用长丝产量排名第一，卫冕四项冠军。

大会举行了“绿宇基金”绿色贡献奖和“恒逸基金”杰出科技人才授奖仪式，集团公司副总裁沈松荣获绿色发展突出贡献个人奖，集团市场服务部经理李国元荣获总工程师奖，集团公司总裁助理、嘉兴石化总经理朱伟强荣获优秀工程师奖，恒邦厂区纺丝部车间主任钟林虎荣获优秀技术工人奖。

会上，南通市委书记、市人大常委会主任倪为民来到桐昆展位前，耐心询问了公司目前的基本情况以及嘉通能源项目的最新进展，现场人员热情接待并为其进行了全面讲解。徐书记对桐昆的企业使命和核心价值观表示认可，并表示永有化纤行业上下游企业互相尊重、共同努力，才能实现互利共赢，才会有利于国计民生。

# 号角已吹响，安全生产月桐昆在行动

## 落实安全责任，推动安全发展

■记者 王翊楚 通讯员 方向磊 冯传辉 王松田 金美亚 张湛捷

编者按：居安当思危，安全就是最大的效益。今年6月是第20个全国“安全生产月”，自集团“新年第一会”拉响安全警报以来，各企业（厂区）持续强化安全意识、筑牢安全防线，将安全管理做到常态化，各类安全主题活动更是紧锣密鼓地组织起来。

### 医疗急救现场学，健康“救”在你身边



为什么越来越多的企业开始把急救培训纳入安全管理？因为时间就是生命，当意外发生时，最有效的抢救时间往往只有短短几分钟。帮助职工熟悉掌握基本医疗急救知识，提高互助互救水平和应对突发意外伤害事故的能力，已成为企业关心关爱职工的有效举措之一。

5月18日下午，恒腾公司邀请长兴县中医院的专家来企业给大家上了一堂医疗急救知识培训课。日常急救不包过！心肺复苏不知道怎么办？人工呼吸没掌握动作要领？都别慌，医院专家们针对种种突发情况一一作了解释说明，还邀请学员上台边做示范边纠正动作，通过在人体模型上进行手把手、面对面的教学演练，帮助在职职工在实践中快速上手，真正做到将急救知识融进血液。

县百万员工大培训活动”，通过极具视觉冲击力的警示短片，将安全生产事故具体化、场景化，企业安全生产一线人员纷纷表示受益匪浅，将会把安全技能运用到实践中，始终紧绷安全生产这根弦。



### 班组长干部促膝谈 安全意识记心间

5月中下旬，恒盛公司在《班组长安全管理》下发后第一时间积极响应并开展了班组长读书学习活动。5月28日，恒超公司聚合电仪部门也利用下班前的晚会时间，组织员工统一学习《班组长安全管理》，包括安全管理方法、作业区域内危险源辨识、风险评估及风险控制、安全操作程序步骤等重要内容。与会人员通过案例剖析、视频教学等方式有效提高了自身在现场安全管理、杜绝习惯性违章等方面的能力，真正做到了“我懂安全，我要安全，我能安全”。

“火车跑得快，全靠车头带”，班组长作为企业基层管理者，承担着“兵头将尾”的重要身份，企业生产管理中一系列安全措施和风险控制措施都要依靠班组长组织员工具体落实。一个班组长有几人甚至十人，班组长的一言一行、一举一动，对班组成员都有着引导和示范作用。如果班组长素质有限，在职工中威信不高，就无法形成统一协调的集体，车间、科室下达的各项指令和任务就无法得到有效执行，生产过程中出现安全问题也就无人组织研究并解决。班组长的安全管理作用得到充分发挥，就能为企业竖起一道安全壁垒，只有班组安全，企业才能安全。

### 道路纵横千万条 交通安全第一条

在“520”这个表达爱意的特殊日子，有这样一批人也在用特别的方式传递爱的关心。5月20日，集团恒邦厂区邀请湖州交通警察大队来到厂区，为一线员工普及交通安全知识。交警队的三位交警同志准备了两份视频“大礼包”，包含了各类你想不到的交通事故，一边播放一边解说，随后更是以湖泉镇及镇周边近期发生的几起交通事故为例，为大家细致分析了这几起事故的原因，并教导员工们如何避免此类事故。光说不练假把式，最后交警们还就如何在交管12123APP上学习和答题进行了培训。

道路千万条，安全第一条，湖泉镇交通警察大队提示你：骑电瓶车请佩戴安全头盔，过马路请减速观察后通过，千万不要闯红灯。



### 应急演练大作战，桐昆铁军显身手

“报告，乙醛精馏塔出口法兰处泄漏着火有人晕倒，请求支援！”

“启动车间应急预案，开始行动！”

5月25日上午9时，恒优公司全体外围管理科的员工整装待命，随着负责人一声令下，此次重大危险源应急演练正式开始。

此次演练特别邀请了安环和行政相关专业部门领导，采取边演练边解说、示范与演练相结合的现场授课方式，过程中有介绍设备、有案例分析，更有结合实际的重点剖析，全体练习领导带头参与，取得了较好的效果。

5月31日，恒优公司更是开展了一场惊心动魄的反恐防暴应急演练，演练以外面恐怖分子持刀非法闯入公司为背景，模拟其持刀闯入公司并扬言袭击在场警卫人员的场景。

演练现场，眼看持刀歹徒匪徒闯入即将爆发冲突，参与演练的警卫们一边通过喊话劝导稳定暴徒情绪，一边悄悄启动警卫队反恐应急预案，相关人员接到指令后迅速赶往东门警卫室应对险情。警卫反恐应急处置指挥部将处突小组分成两个行动组，一组警卫手持钢叉和盾牌将“歹徒”当场制服，其余警卫力量在现场周围做好警戒，并做好围观人员的疏散安置工作。全体参演人员精神饱满、斗志昂扬，接到指令后闻警而动、精心部署、协同作战，凭借灵活快速的反应成功处置本次事件。

演练结束后，行政部警卫队反恐应急处置指挥部还对演练过程中警戒防卫、抓捕控制、押解撤离等战术战法进行了细致的总结和训练。



稳定高于一切，稳定胜于一。围绕“落实安全责任，推动安全发展”主题，今年“安全生产月”期间，集团将继续开展一系列内容丰富、形式多样、群众参与度高的宣传教育实践活动，进一步提升全体员工的安全意识，上好这堂“安全课”，为桐昆稳健高质量发展保驾护航。

## 桐昆集团党委召开 党史学习教育推进会

通讯员 陆依婷



5月8日晚，桐昆集团党委召开党史学习教育推进会。

集团党委书记、总裁许金祥主持会议并作重要讲话，许总要求与会人员要珍惜当下、珍惜岗位，增强使命感和责任感，以党员的标准和要求来做好自己的工作，并做到“四个结合”：一是要把党史学习教育与四十年大庆结合起来；二是要把党史学习教育与生产经营工作结合起来；三是要把党史学习教育与打造百年桐昆结合起来；四是要把党史学习教育与建党100周年活动结合起来。同时，许总对4月份整体生产经营情况进行了回顾，并部署了下一阶段工作要求和措施。

会上，集团党委副书记刘荣坤讲述党史及十八大以来重要会议精神，将百年党史划分为开天辟地、改天换地、翻天覆地、惊天动地四个阶段进行解说，同时结合企业实际，对于如何立足岗位发挥“党建就是生产力”作用，以及如何通过“学党史、办实事”提升企业生产经营管理水平做了一次思想教育。他勉励与会人员学好党史，坚定信念，拼搏奋斗，希望广大员工学党史要学出感悟、学出干劲、学出担当，结合外出考察教学，结合会议活动，要牢记此次党史学习教育，坚持党建引领，提高工作执行力，夯实工作基础，保障企业发展生态，以抓铁有痕的力度、勇猛精进的态度、只争朝夕的速度，真抓实干做好各项工作，打好5月份的攻坚战。

会议以总部四楼大会议室为主会场，嘉通、苏北等外地企业、在建及拟建项目均以视频会议分会场形式参会。集团各职能部门主要领导和分公司负责人参加会议。

## 岗位练兵强素质，系列比武花样多

通讯员 虞珍瑜 王丹红 包瑞霞 朱成

燃情五月，万物蓬勃向上，是挥洒汗水的季节，是劳动者歌颂的旋律。如此热血时节，一场展示“速度与激情”的叉车竞赛拉开了集团技能大比武的序幕，随后集团各厂区先后开展了一系列形式多样的岗位技能比武，形成“比、学、赶、帮、超”的浓厚氛围。

### 硬核队伍，防患于未“燃”



5月25日，桐昆专职消防队参加湖泉镇第九届“火龙节”暨微型消防站消防比武大赛活动并最终以总分第一名、三项单项第一的优异成绩夺冠。

比武共分为4个项目，分别是50米水带灭火、一人二带操、二人三带出水灭火和450米负重接力。赛场上，选手们争分夺秒积极灭火，但现场的气氛与激情却

漫不灭、更火热。各参赛队伍信心满满，铆足干劲，拼的就是速度与激情——厚重装备压身，挡不住冲锋向前的脚步；汗水浸透衣襟，湿不了勇夺第一的决心！桐昆专职消防队的各位选手面对强敌不畏不惧，始终保持沉着冷静的态度，彼此之间配合默契，充分展现出桐昆消防铁军良好的精神风貌。过硬的体能素质和昂扬的战斗意志。

5月23日至9日，集团恒住公司邀请港区消防大队指导员来到企业开展泡沫灭火剂实操培训，进一步增强公司员工的安全意识，筑牢安全防线。培训内容包含泡沫灭火剂的使用原理、泡沫枪的使用方法，以及使

用中如何判断泡沫灭火剂的出泡沫时间等。理论讲解完毕，紧跟的是实战演练，员工们一个个跃跃欲试，只见其中一位左手托着灭火器底部边缘，右手握着灭火器喷嘴，将灭火器倒置后上下使劲晃动，接着放开喷嘴，再用左手托住桶底，右手抓握手柄，将喷嘴对准火苗由远及近喷射，直至把火扑灭，整个过程不能不吼、动作规范，得到了指导员的充分肯定。

此外，恒益公司也在5月13日举办了一场消防操作技能比武活动，比拼了50米水带灭火和一人二带操两个项目，桐山区和湖泉片区共计38名员工参加了此次比武。

### 比学赶超，一颗工匠心



5月16日下午，集团有加弹岗位的企业开展了一次加弹操作技能比武。本次比赛机型有苏北1000型加弹机和TMT-T型加弹机两种，按照比赛规则，计算完整的一套操作时间，用时最短者获胜，不仅考验选手的基本功和技术水平，也考验选手的操作技能和心理素质。

伴随着一声响亮的哨声，比赛拉开了帷幕，参赛选手凭借着娴熟的手法有条不紊地进行升头操作，一丝不苟地做好每一个步骤，不停转换的双手在机器之间飞舞，组成美妙的协奏曲。随着公平公正的原则，几位裁判员手摇计数器，神情专注

地注视着每一位选手，不放过任何一个细节，参赛选手们使出浑身解数，开足马力，如同点开了快速按钮一般，以最快的速度及最佳的状态完成操作。现场可谓是一山更比一山高，强中更有强中手！

经过激烈角逐，来自恒邦加弹车间的谢光会和中恒恒瑞一车间的梁俊分别获得了苏北和TMT两种机型的一等奖。

5月23日和30日，恒优公司开展了两场车间操作技能比武，分别是安装板换技能操作比武和卷绕岗位生头操作比武。

安装板换技能操作比武在FDY车间举行，POY、FDY聚合设备人员共14人分为7组队伍参与比武，以四楼24E01板换为例，队员们抽签排好比武顺序，裁判员一声指令下达，立即开始对板换进行操作。大伙在裁判评分时，和队友交接下来该如何更好地完成操作，提升速度，比赛用时也在慢慢减少。一组组

的比赛相继结束，7组队伍比赛全都完成后到了宣读成绩的时刻，第一名的成绩与第二名仅差两秒，如此微小的差距，可见竞争之激烈，这也是参赛选手们专业与技巧的体现。

卷绕岗位生头操作比武以选手将经束放入网络器开始计时，经束切断结束时，每位选手只有一次机会，生头失败则直接淘汰。比赛过程中有两名计时员分别计时，选手的最终成绩取两名计时员的平均值，用时最短为获胜者。

员工的专业技能素质是决定生产稳定性的重要因素之一，集团始终重点关注培养提升员工的专业技能水平，一系列操作技能竞赛以比武促学习，以学习促提升，为公司更好打造出一支“素质硬、扛得住、打得响”的员工队伍，将在今后继续为集团奋战“十四五”、实现高质量发展贡献源源不断的力量。

## 南通市领导莅临桐昆嘉通能源 现场观摩党史学习教育

通讯员 曹勇



5月26日，南通市委党史学习教育第二巡回指导组组长、市政协社会法制和民族宗教委员会主任马秀华一行在如东县委书记、洋口港经济开发区党委书记陈雷、县委常委、县委宣传部部长、政法委书记张蓉蓉的陪同下，莅临嘉通能源项目开展党史学习教育工作。嘉通支部书记、集团公司副总裁兼嘉通能源项目总指挥沈富强热情接待一行领导。

会上，集团党委副书记刘荣坤讲述党史及十八大以来重要会议精神，将百年党史划分为开天辟地、改天换地、翻天覆地、惊天动地四个阶段进行解说，同时结合企业实际，对于如何立足岗位发挥“党建就是生产力”作用，以及如何通过“学党史、办实事”提升企业生产经营管理水平做了一次思想教育。他勉励与会人员学好党史，坚定信念，拼搏奋斗，希望广大员工学党史要学出感悟、学出干劲、学出担当，结合外出考察教学，结合会议活动，要牢记此次党史学习教育，坚持党建引领，提高工作执行力，夯实工作基础，保障企业发展生态，以抓铁有痕的力度、勇猛精进的态度、只争朝夕的速度，真抓实干做好各项工作，打好5月份的攻坚战。

会议以总部四楼大会议室为主会场，嘉通、苏北等外地企业、在建及拟建项目均以视频会议分会场形式参会。集团各职能部门主要领导和分公司负责人参加会议。

支部深入贯彻学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，在回顾中国共产党百年历史时，桐昆集团波澜壮阔的四十年奋斗史也融于其中，“学党史”结合“学厂史”，在身体力行中感悟企业文化。始终坚定永远跟党走的信仰，将党的思想优势、政治优势、组织优势转化为推进项目建设的优势，正是桐昆一直以来不断探索前行的方向。

在嘉通项目部党员活动室，沈总为一行领导简述了桐昆集团“红色治理”的建设成果，展示了近年来各种形式的党建活动视频，介绍了近期组织的“学党史、增信、写感悟”——《中国共产党党史》读后感征文展卷，还有放声朗读书籍的党建“充电桩”，以及宣扬红船精神的标语墙等……整个活动室充满了浓郁的红色文化氛围。

如东县委书记、洋口港经济开发区党委书记陈雷指出，嘉通项目总投资近450亿元，建成后年实现年生产总值800亿元，利润200亿元，为如东经济发展作出卓越贡献。为促进党建工作与企业发展深度融合，充分发挥基层党组织和党员在工作中的先锋模范作用，洋口港经济开发区工委积极推动“党建领航、助企扬帆”工程，深入推进企业、走进项目建设现场、走进员工生活，了解项目最新建设进展和党员员工实际需求，精准把党建工作与项目建设的结合点和着力点，促进党建工作与项目建设的深度融合。

在党的坚强领导下，在各级党委政府和相关部门的鼎力支持下，在各级领导的指导关心下，在各条战线同志们的艰苦奋斗下，嘉通项目部所有员工有信心拧成一股绳，凝心聚力搞建设，全心全意谋发展，共同开辟伟大奋斗新事业。

### 群英荟萃，以赛促学习



5月7日至17日，在集团港区工会牵头下，嘉兴石化开展了一系列岗位技能大比武活动，多部员工比武配合、积极参与，各项赛事开展得如火如荼。

第一场技能比武活动——生产一部离心泵切换比武，于5月7日上午正式开始。比赛现场，只见参赛选手先是仔细检查设备状态，查看现场泵机密封情况，随后有条不紊地手动盘车、疏通入口阀门，整套行云流水的动作，充分展现了化工人高超的动手水平和良好的职业素养。赛后，又根据部门分别开展了泵与电机联轴器找正对中、变频器主回路与控制回路接线、阀

次技能比武系列活动受益颇多，不仅让大家看到了公司对员工技能培养的重视和对员工们的关心关爱，同时也为员工提供了检验和展示自身业务素养的平台，让大家看清自身不足，以便在今后工作中不断改进、迎头赶上。

本次比武，既有效检验了员工的技能水平，更激发了员工立足本职、争创一流的劳动热情，展示了“工人美、劳模美、技能强”的现代产业工人风貌，弘扬了时代工匠精神，为集团控损降耗、提质增效、人才队伍建设奠定基础。

许多员工纷纷表示，参加此次比武系列活动的意义深远，不仅让大家看到了公司对员工技能培养的重视和对员工们的关心关爱，同时也为员工提供了检验和展示自身业务素养的平台，让大家看清自身不足，以便在今后工作中不断改进、迎头赶上。

## 共铸中国心，义诊进桐昆

通讯员 盛丹丽

5月22日上午，国内大型医疗公益项目“同心·共铸中国心温暖桐乡”活动走进桐乡。在集团工会的积极推动下，活动于集团恒邦厂区设置了分会场，为企女职工们带来切实福利。集团近200名女职工参与了此次活动。

“关于盆底健康，大家到底了解多少？”在健康大讲堂上，希望中国多开展一些这样的义诊活动，非常实用，既能学到健康知识，还能看诊咨询。来自恒邦厂区的盛敏霞说：“我们平时工作忙，去医院不方便，所以有点小问题都是能拖则拖。今天这样的活动，我们在厂里就能看诊，而且医生讲得也很详细，希望接下来能多举办此类活动。”一旁的义诊服务，还有血压测量、中医把脉等服务，工作人员细致地为大家提供问诊、血压测量，并且耐心回答问诊者的问题，帮助她们分析原因，给出意见和建议。

来了这么多专家为大家答疑解惑，大伙儿热情高涨，一个个排队向专家询问妇科问题，了解自己的身体状况。许多专家表示，希望中国多开展一些这样的义诊活动，非常实用，既能学到健康知识，还能看诊咨询。来自恒邦厂区的盛敏霞说：“我们平时工作忙，去医院不方便，所以有点小问题都是能拖则拖。今天这样的活动，我们在厂里就能看诊，而且医生讲得也很详细，希望接下来能多举办此类活动。”一旁的义诊服务，还有血压测量、中医把脉等服务，工作人员细致地为大家提供问诊、血压测量，并且耐心回答问诊者的问题，帮助她们分析原因，给出意见和建议。

近年来，随着社会的不断发展，女性面临的压力也在日益加

