

《三十而已》，三十而立

■恒腾公司 黄芳



近期电视剧《三十而已》频频霸占微博热搜，拜热搜所赐，从不来“感冒”都市生活剧的我竟然也鬼使神差地“着”了这部剧的道。出生、学识、能力大相径庭的三位都市女性，在面临人生三十岁这个重要的人生节点时遭遇了种种压力与窘迫，不同的性格造就了三种不同的人生际遇。电视剧里人物对于感情和生活的态度在故事线展开之初便引起了诸多观众的共鸣与认同，也让人不得不感慨这其中对于生活真相的刻画描述。

三十岁左右的年纪，是青春刚刚淡去了颜色，是成熟逐渐披上了

诗

歌

秋露吟

■恒腾公司 黄芳

白露垂珠秋气凉，
朝霜染木叶半黄。
夜夜西风满桂露，
枫红不恼渔火怒。

个世界上有很多个“钟晓芹”，但很少有人像她那么幸运，能够在家人和朋友的引导下认清自己的问题所在，找准属于自己的发展方向。事实上，大部分人都是一个孤独地在迷茫的道路上摸索着，偏离、碰壁、再摸索、再偏离……直至找准方向。三字开头往上走的人生阶段，我们该挣扎的不是自己处于什么样的进程，而是在于我们是朝着什么方向在移动。

三十而立，当立于本心。人渴了要喝水，饿了要吃饭，困了要睡觉，我们的身体很多时候可以本能快速地作出反应，但是却难以代替我们的内心作出回应。本心，是精神世界里纯粹的自己，那个自己，可以在三十岁这个成熟的时间里，清楚地知道自己之所想，心之所向，但是却也很容易被纷扰中被淹没了声音。

童瑶饰演的顾佳在剧里展现的是一个完美太太的形象，自律、漂亮、双商在线。为家庭，甘愿做全职太太，上得厅堂，下得厨房；为公司，努力扮演“太太团”，出谋划策，刚柔并济。她的生活重心永远都是围绕着丈夫和孩子，低声下气地为丈夫收拾善后，拼命为孩子买最好的学区房，在不是同一个圈子的太太群里假意奉承，最后换来的结果是什么呢？丈夫出轨、公司危机、家庭破碎。顾佳好像从头到尾都没有为自己考虑过，又或者说是，她觉得为家庭为公司尽心尽力就是在为自己着想，就是自己的本心所在。但是她却忘记了本身就是一个独立的个体，可以与周围事物形成联结关系，但不该被束缚、被羁绊，否则便会让自己的本心失去了发言的权利。

人的一生很短，如果不能遵从自己的内心做自己想做意思，那该有多遗憾。我们花了大量的时间去听家人、朋友、社会上的声音，却很少静下心来聆听自己内心的回音。顾佳从头到尾一直在费尽心思想去争取别人的认可，千方百计地复制别人的成功，可到头来却发现自己得到的一切还不如黄奕美梦来得真实。我们要做的是应该是“自己眼里的自己”，而不是“别人眼中的自己”，电影《无间西东》里说得好：“爱你所爱，行你所行，听从你心，无问西东。”在这个大大小小的三十岁里，听从本心的选择，做自己想做的事，活成自己想要的样子，才不枉此生。

每个人的一生，其实都不能简单被年龄所定义，因为时间从来不会给我们想要的答案，只会无形中向我们施加压力；我们也不是剧本里的主人公，在偏离人生轨迹之后还能靠着主角光环实现逆袭。但无论是三十岁还是四十岁，对于一个能够努力生活、认真工作、积极向上的人而言，只是某一个特定的阶段而已。不需要隆重的派对或是充满仪式感祝福、平淡的岁月里，学着用正确的观念提升自身的价值，在探索方向中找生活的定义，听从本心的呐喊获取人生的真谛，活出一个思想丰满的自己，保持着热情去全力以赴，那么，所有的美好最终都可以不期而遇。



恒研区 张惟敏摄

分有多难写，而一旦开头无从下笔，后面的部分根本没有写下去的心思，这就会严重影响到论文成形的速度与节奏。而当你越过山万水，完成论文，拿着终稿和初稿再去作比较的时候，会惊讶当时这是自己写的东西吗？而在准备投稿过程中，无论会经历多少次拒稿、刁难，终稿都是在初稿的基础上一步步完善过来的，是只有完成再到完美的。

写论文是这样，做事情也是这样。如果把“完成”类比“速度”，那么“完美”就好比“质量”，最佳状态当然既要保证速度，也要保证质量。但如果这两者非要有一个优先级的话，那么我认为还是完成优先于完美，尤其对于刚起步与完美主义者。

乍一听，好像这不是理所当然的吗？可正如“我听了那么多大道理，依然过不好这一生”一样，在实际工作中运用好这一比较困难。比如说学习工艺，效率比较高的方法是先对车间的各个环节粗略过一遍，书本上的理论知识过一遍，不用刻意理解得多么，能记住多少是多少，然后过段时间再去过一遍，这样一遍一遍地过去，每一遍都会有新的理解与体会，而不是一个点一个点地去攻克，最后由点及面去串起来，这样就不会不系统。很类似记忆技巧与不懂如何自己认为得那般优秀。而我们往往会担心这一块我都没会，后面的我更不能会了。其实大可不必，“读书百遍其义自见”是有道理的。

追求速度，可以对照目标进行拆解；而追求质量，可以将目标拆解得更高，先去完成，再去完美，只将卷子上一大部分的题做完，才有时间去钻研那几道难题，也只有这样的时候才能分配足够的时间，才有可能得分高。

以上三点是我参与工作以来最深的体会，其实每一个人的背景都是相似的，都会有很多打不开心的问题困扰着大家，永远是要自己去躬身入局，不要错误地总把焦虑当成动力，在努力已是极限的当下，希望自己能活得具体一点，清爽一点，高高兴兴并不让现实变得更加美好。

1924年，《纽约时报》记者回登答山“马洛里”，“你为什么一定要登上珠穆朗玛峰？”马洛里想了想回答说，“因为山就在那里。”有人是夜赶考场，有人辞官归故里，只有选择，没有对错。但希望我们都是更具勇气的那一个，去攀登高峰。

2020年09月08日 ◆ 星期二

浙企准字第F001号 桐昆集团股份有限公司主办
投稿邮箱: tongkunbao@126.com 电话: 0573-88187815
农历庚子年七月廿一 2020年第9期 总第238期

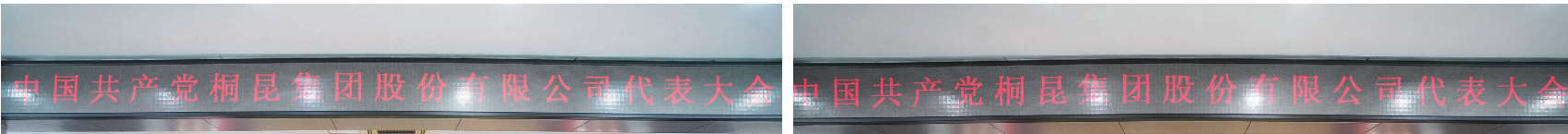
刊维维之事 刊国计民生

TONGKUN NEWSPAPER

内部资料、免费交流

党建引领育新机 共商发展开新局
——桐昆集团党员代表大会胜利召开

■记者 陆旗方



中共桐昆集团委员会合影

中共桐昆集团纪律检查委员会合影

8月15日下午，中国共产党桐昆集团股份有限公司代表大会在集团总部隆重召开，集团党委、纪委班子及各支部119名党员代表参加会议，洲泉镇党委书记王寅平到会祝贺并致辞。

会议审议通过集团党委、纪委工作报告，选举产生新一届党委委员和纪委委员。集团公司总裁许金祥同志当选为新一届党委书记，审计室主任宋国艳同志当选为新一届纪委书记。

在此次大会上，集团董事长陈晋长同志正式卸任党委书记一职，对此他也感慨良多。陈晋表示，桐昆的发展与党的领导密不可分，桐昆是紧跟党、在党的关怀指导下成长发展起来的，正是上级党委和领导一直以来关心支持桐昆，给予桐昆良好的发展环境，才有了今日的桐昆。陈晋指出，作为嘉兴红船旁的企业，桐昆有着浓厚的红色基因，始终把党建工作提升企业核心竞争力的重要抓手，积极践行“党建就是生产力”这一具有桐昆特色的“红船治理”模式，并通过在政治、思想、组织、作风方面的党建引领，实现了“党建强、人才强、发展强”。

陈晋强调，在木来打造百年桐昆的道路上，在助推民族复兴的伟大征程上，我们务必高度重视党建工作的重要性和必要性，持续深化红色治理，把党建工作绩效做细做实，进一步打响桐昆党建品牌，彰显建设“重要窗口”的桐昆形象。陈晋要求，全体党员要坚定“永远跟党走”的决心，牢记“为员工谋幸福，为社会创造价值”的初心，坚定“跟着桐昆干”的信心，在干事创业中实现自己的理想抱负；要紧密团结在集团新一届党委领导班子周围，把党的优良作风运用到工作上来，以实干担当来做出实效，用创

新工作激发活力；要严格要求自己，凡事讲原则，工作讲奉献，遇事讲担当，做好表率；在继续深入学习党的理论知识和重要会议精神的同时，更要传承好、发扬好，丰富好桐昆的红色文化，实现党建文化与企业文化的深度融合与发展。陈晋希望，新一届党委领导班子能够团结带领好“大干部员工，不断深化红色治理，为百年桐昆开创更美好的未来作出新的贡献！”

会上，洲泉镇党委书记王寅平对大会的顺利召开表示热烈祝贺，并希望新一届领导班子带领桐昆全体党员以政治引领力为指引、传承红色基因；以市

场竞争力为核心、谋好发展篇章；以内部凝聚力为基础、发展桐昆文化；以社会影响力为导向、讲好桐昆故事；以党建为媒，深化品牌、协同、和效效应，把“党建强、发展强”转化为桐昆集团破浪前行的不竭动力和源泉，让桐昆成为“重要窗口”中最精彩板块上的璀璨明珠！

会上，集团党委副书记、总裁许金祥代表上一届委员会向大会作党委工作报告，全面回顾和总结四年来的党建工作报告，研究提出今后一段时期党委工作的基本思路和工作目标，并动员广大党员干部职工，

紧紧围绕集团全产业链发展战略规划，振奋精神，拼搏进取，不断开创集团发展的新局面。

新当选的党委书记许金祥表示，新一届委员会班子将接好接力棒，加强学习、真抓实干、以身作则、团结奋进，全力以赴抓好党建工作，积极引导每一个党员始终保持共产党员的先进性，充分发挥党组织的战斗堡垒作用，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导开展工作，进一步以高质量党建推动集团高质量发展！

携手并肩 共战酷暑

——桐昆集团战高温综述

■记者 陆旗方

炎炎夏日，热浪滚滚，炙热的天气不免让人心生烦躁。就在这样的连日高温天，在生产一线，桐昆人还是日以继夜地忙碌着，坚守在自己的岗位上，不畏高温、汗汗如雨，为公司的生产稳定贡献着自己的力量。

每个生产一线的场景都是员工奋战高温的一个缩影，他们以高度的敬业精神和高昂的斗志经受着高温酷暑的考验。平时总听人说聚合车间比纺丝车间轻松得多，那么高温下的聚合生产一线又是怎样一番景象呢？

下午1点，室外温度39℃，在罐区乙二醇区域，整齐地停满了乙二醇槽罐车，正在井然有序地卸货。罐区操作人员按照卸车流程，对过磅后停靠完毕的车辆进行接驳取车、采样、测量储罐液位和温度等。晒得发烫的水泥地面再加上散发着热量的车辆，让作业环境显得更加的热难耐。但是这些平均年龄还不到30岁的小伙子们依然一丝不苟地监督着整个卸车过程，把好原料的质量关。

相对而言，聚合部女员工不多，要说“女汉子”担当的工段，那就是化验岗位。这里的“女汉子”们搬得了30斤的药剂，做了精细的实验，采样时不怕脏不怕累，干活干脆利落。采煤样是采样工作中“杀伤力”最大的工作，因为采样结束后往往全身都是煤炭。早上接到采煤通知后，化验人员就要带上小桶前往煤窠卸货点取样，穿着白大褂的身影在黑色的煤窠前显得格外耀眼。汗湿的脸庞虽然沾满了煤灰，但谁不说她们是最美的人呢！

高温期间，设备的切换更需要注意。聚合外围保全人员一天的工作量排得很满，加班也是家常便饭。他们一天要在外围几个工段间穿梭，更换密封、日常各种设备的维护保养、焊接作业等，他们的衣服也总是沾满了油渍，身上也是不乏发烫的机油味。在现在的高温环境下工作，衣服总也不乏发湿了又干。外围保全班长说：“我们这个工作特别烦杂，幸好集团领导考虑周全，给我们配备劳保发放的工作量较大。我们这几个岗位相对比较苦、比较脏，所以要年轻人留不住，但是留下來的绝对是精英强者，只要肯吃苦，技术水平就能提升的快。”班长一番话，道出了一个永恒真理，也就是古语说的“吃得苦中苦，方为人上人”。

正因为有了这些在平凡岗位上兢兢业业、无私奉献的员工，公司的生产经营才得以井然有序运行。他们，是我们可爱的员工！

集团领导心系一线。8月17日上午，集团董事长陈晋长来到洲泉工业园，检查高温天安全生产相关工作。在恒超项目现场，陈晋在项目部领导的陪同下查看了纺丝、纺织、公用工程等现象，详细了解恒超开车前的准备工作落实情况。陈晋一边检查，一边要求项目部人员高温期间，特别是在施工单位多、人员流动的情况下，要高度

重视人和物的安全，谨防人员中暑，确保项目平稳顺利开车。随后，陈晋又来到洲泉集中供热项目，强调项目在推进过程中要遵循“积极稳妥、确保安全”的原则，做好硬化、绿化、美化、亮化以及安全标识可视化管埋，尽快形成企业文化氛围，同时抓好员工的专业技能，确保项目安全稳定投产。此外，陈晋还视察了恒超、恒邦、恒瑞生产车间，每到一处，陈晋都详细了解各车间空调运行、冰块放置、冷风及防暑用品发放、高温专项检查等工作，反复叮嘱各企业负责人要高度重视安全生产工作，注意员工身体健康情况，尽最大努力改善员工工作环境，让员工平稳度夏。

高温慰问关爱备至。为切实保障员工们的身体健康，集团各企业（厂区）自入夏以来向所有一线员工持续发放藿香正气水、清凉油、人丹等防暑急救用品以及冷饮、凉茶等防暑降温物品，将公司的关怀及时传递给每一位员工，为他们送上一片清凉，带走一片酷热。虽然只是一碗冰甜的绿豆汤或是一瓶冰镇的冷饮，但在酷暑难捱、难以抽身的繁忙氛围中能喝上一口来缓解暑意，确实令人倍感清爽清心。前段时间，恒盛公司摩托车车库二楼更是来了一位不速之客，为高温季的到来提前开启助力第一弹——自动售货机。据了解，该自动售货机便民服务点可24小时为员工提供自动售货服务。除了藿香正气水、风油精等门店标配的防暑用品外，还配备了皮夹、止痛类常规药品，无论是自用救急，还是买去作为家中常备，都是便民的不二之选。

高温慰问关爱备至。为切实保障员工们的身体健康，集团各企业（厂区）自入夏以来向所有一线员工持续发放藿香正气水、清凉油、人丹等防暑急救用品以及冷饮、凉茶等防暑降温物品，将公司的关怀及时传递给每一位员工，为他们送上一片清凉，带走一片酷热。虽然只是一碗冰甜的绿豆汤或是一瓶冰镇的冷饮，但在酷暑难捱、难以抽身的繁忙氛围中能喝上一口来缓解暑意，确实令人倍感清爽清心。前段时间，恒盛公司摩托车车库二楼更是来了一位不速之客，为高温季的到来提前开启助力第一弹——自动售货机。据了解，该自动售货机便民服务点可24小时为员工提供自动售货服务。除了藿香正气水、风油精等门店标配的防暑用品外，还配备了皮夹、止痛类常规药品，无论是自用救急，还是买去作为家中常备，都是便民的不二之选。

一顿美味的佳肴或许是对他们最好的奖赏。自8月份后，员工常常因出汗较多、进食不香而疲惫不堪，而这时，一顿美味的佳肴或许是对他们最好的奖赏。自8月份后，集团部分企业食堂在特定时间段推出特色菜肴，如酸辣汤粉、凉拌蹄筋、清炒八宝汤等，以满足不同员工的口味偏好。此外，为解决部分员工下班后急火做饭回家买菜烧饭的苦楚，部分公司还在每周五下午推出员工打包菜，如：酱鸭肉、红烧大块五花肉、手撕鸡、鸡爪、卤蛋等。这样点菜滴滴温馨的举动化为成暖的小河流淌进每个人的心田，沁人心脾，清凉一夏。

同时，为切实做好高温期间各企业（厂区）行政保障工作，改善各生产车间环境状况，提升员工工作状态，集团还开展了防暑降温工作专项检查，对员工健康狀況进行排查，开展高温中暑急救培训、维护检修用电设备、宣传预防中暑相关知识，加强食堂饭菜安全管理等相关工作，确保员工安全平稳度夏。

在这里，我们也真诚地向坚守在高温一线的员工们致敬！为战胜高温、忘我劳动的一线员工们高歌！

因为山就在那里

■嘉兴石化 钱伟

跑跑，就已经埋下了变胖的种子。而运动量急剧减少的同时，基础代谢率也随之减缓，如若不引起重视，长此以往便会积累难逃，无病无灾已是幸运，很难再经历起高强度的工作。而以目前来看，通常需要10年的努力才能在现实世界里换来某些种游刃有余、当经历、眼界、能力等各方面经历过挫折而逐渐走向成熟，可以找到更适合自己的舞台或者能够站上更大的平台身兼数职，不能因为身体原因而无法向前一步。

除了运动量的减少，职场中的另一大常态则是阅读量的大幅下降。阅读量既包括人文社科的涉猎，也包含行业文献的钻研。人文阅读陶冶我们的思想更丰富，精神更充实，而文献阅读则能加深专业知识能力，与时俱进了解行业发展趋势。理想水平与技术水平要两手抓两手都要硬，而在工作中我们常常陷于现实生活的琐碎，奔走于鸡毛蒜皮之谈的疲疲，竟优先与刷剧看剧更优先于阅读，以我实际经验看，也许可以依靠手机、Kindle等设备通过碎片化时间进行人文阅读，但在文献阅读上，我在公司同事每年发表在各大中文杂志上的文章都读不完，更别提英文文献、期刊论文了。

青年时期都是工作不久的阶段，现在处在最年轻的起跑线上，面对未来世界的辽阔和丰盛，只有平衡好运动量与阅读量，照顾好身体，平稳好情绪，富养好精神，钻研好技术，十年如一日地“自律”，才能越走越远，越走越好。

如何做好不妥协与妥协的再平衡

不妥协是略带孩子气的三个字，你可以为了想要的梦想辞去一份被大多数人认可的工作，你可以为了喜欢的感觉去爱一个也许并不那么对的人，因为年轻的你伙伙都是选择。试错成本几乎为零。当你用所有的可能去交换来心里的那个选择后，在新的规则下你是否依然能坚持不妥协；敢于表达与自身处境无关的忧虑，而不是仅仅以自身利益做定位坐标。

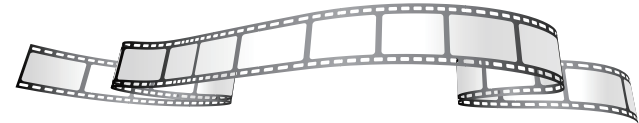
事无关己，高高挂起，永远最安全，永远没风险，但也永远没有答案。当你遇到有人像罗永浩放屁不放参与，也不代表表态，总是用自己的方式试图做自己的事情，但风险时刻，如果做不到雪中送炭，也请别指着他们的背影做成败绩的评判。当你看到比你更年轻的90后、95后，为了他们负责的具体事情能够呈现出优异，最好的状态是与你理性力平等，针对现有的痛点，矛盾贡献出有挑战的思考，有价值的立场时，你是否也能记起十年前自己冒险的旅程以及开澜的障碍。

而你越走越远，负责的事情越来越多，需要平衡的东西也越来越多，责任将促使你必须学会妥协。因为利益与果实必须守恒，当家有千金的难处，在考虑“活得好”之前先要考虑如何“活下去”。就像为了抗击“新冠”疫情，我们放弃了“出一—进—出，上下10个点的GDP增速，最终迎来了疫情的控制，这才有了后面的逐步恢复。这种妥协，这种放弃，目标清晰，得失明确，充满着智慧与勇气。哪些是可以放弃的，哪些又是绝对不能放弃的，一目了然。而正是通过这些妥协，反过来指导着我们的生活，审视自己有什么，要什么，该放弃什么。

如何重塑对“完成优先于完美”的认识

有过论文投稿经历的同学会明白，无论文理，文章的前言或是综述部

编者按：
许多年前，我们依赖文字表达感受，后来我们逐渐学会了通过作画描摹场景，当摄影出现后，我们有了定格光阴瞬间的能力。
热气蒸腾、汗水淋漓的夏天，在桐昆人的眼中是什么样？
高温下的生产生活有哪些别样的色彩等待你去捕捉？
画笔、镜头记录了夏日里哪些温情？
为了探寻这些问题的答案，集团举办了一场以“挥汗如雨战高温，坚守岗位促生产”为主题的摄影绘画大赛。自8月份下发比赛通知以来，集团各企业（厂区）积极发动，员工踊跃参与，共收到参赛作品250多件。经过专业人士的评分，比赛结果现已出炉，让我们一睹为快！



一等奖



恒邦-朱跃佳-作品《夏日里的清凉》

天气异常炎热，室外骄阳似火，室内热气蒸腾，走进车间不动已经是燥热难耐，工作起来更是汗流浹背。为做好防暑降温工作，保证员工的身心健康，营造和谐的工作氛围，公司组织每天给员工发放夏季清凉饮料，班组长为每位员工送上一份夏日清凉和公司的关爱。一瓶饮料，一份情谊，员工脸上的笑容展示着他们的好心情，形成了一道最美的风景线。这一景象让这个闷热的天气变得更加清凉。

挥汗如雨战高温、坚守岗位促生产

桐昆集团摄影绘画大赛结果公布

二等奖



恒盛-宋钢锋-作品《不畏艰险战高温》

恒盛-金美亚-作品《汗水湿透衣背，只为设备安稳运行》

三等奖



恒基-范梦丽-作品《春风如笑》

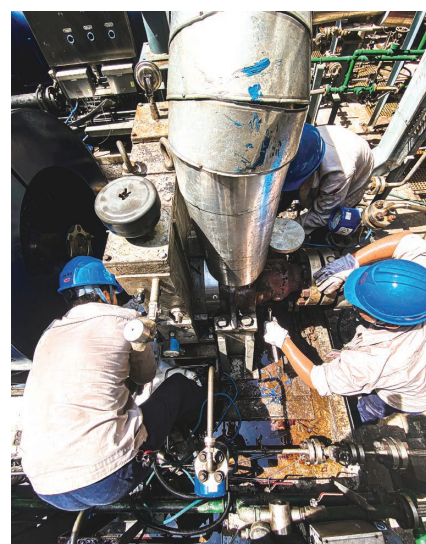
恒邦-张桂萍-作品《火与热》



恒邦-王凯-作品《感恩企业，忠诚奉献——聚合电仪的工作日常》



恒盛-陆宇-作品《更有兴叔叔的笑》



嘉兴石化-胡蒙佳-作品《高速系的绘停》

编后记：
用镜头记录坚守岗位的身影，用色彩展现一线生产的风貌，用画笔描绘职工与企业同舟共济、共战高温的同心圆。希望全体桐昆人都能以多彩的画笔、丰富的镜头语言书写记录感动、拼搏的每一刻，用实际行动践行、丰富桐昆文化，引领更多员工朝着百年桐昆的目标奋进。



桐乡市总工会副主席 张建成莅临恒超项目慰问

■记者 陆旗方

8月14日上午，桐乡市总工会副主席张建成、权益保障部部长王鲁一行冒着高温莅临集团恒超项目工地现场慰问一线员工，洲泉镇总工会副主席朱建伦、集团工会主席宋海荣及恒超项目总指挥沈建伦陪同。

“大家辛苦了，我代表桐乡市总工会向大家表示慰问，希望大家工作的时候注意安全防护，工作中积极与企业工会或上级工会反馈意见和建议，工会一定会做好职工朋友的娘家人，为大家做好服务！”张建成副主席一边送上慰问品，一边亲切与一线员工交谈，叮嘱工人们高温天工作注意身体健康，并对全体员工辛勤工作为桐乡高质量发展作出贡献表示感谢。

慰问现场，张建成副主席还勉励恒超项目副总指挥、桐乡工匠戚洲洲继续发扬工匠精神，引领带动员工担当作为，推进项目建设，为桐乡的经济高质量发展作出贡献。



“缘来在桐昆，有幸恰逢君”
集团召开2020年七夕联谊相亲活动

■通讯员 朱飞涛

为积极搭建员工联谊交友平台，响应单身青年婚恋交友需求，8月29日下午，由桐昆集团工会委员会、人力资源部联合主办的“缘来在桐昆，有幸恰逢君”青年单身联谊活动在恒通公司三楼大会议室拉开帷幕。

活动伊始，集团公司工会主席宋海荣为活动致辞。宋主席表示，集团工会始终以“为员工谋幸福”为初心，以做好职工“娘家人”为己任，为员工提供实在、贴心的服务，帮助他们排忧解难。同时，他寄语大家，希望单身青年男女们抓住此次机会，以更加开放、包容的心态扩大自己的朋友圈，集团将一如既往地单身青年搭建更多相遇、相识、相知、相恋的桥梁，让大家工作之余可以收获到属于自己的幸福爱情。

据悉，参与本次活动的嘉宾有70余人，同时也吸引了不少新老员工驻足观看。整个活动在温馨浪漫的氛围中演绎了一场现代版的“鹊桥会”。本次活动共分为四个环节，每个环节嘉宾们都热情高涨，积极参与。第一环节为“我与桐昆的故事”，该环节以问卷调查的方式，讲述“木遇桐昆”、“相知桐昆”、“相守桐昆”三个不同阶段的成长过程。第二环节为四个不同主题的小游戏，以游戏方式，模拟未来一幅幅相恋、结婚、哺育后代、相守的场景，使在场单身青年们提前去体验这一场场人生精彩篇章。第三环节为互表心意，通过添加微信的方式，迈出交友沟通的第一步，也为之后男女嘉宾之间进一步的交流打下一定基础。最后，以全场嘉宾合影留念为结尾，为本次活动画上了一颗圆满的句号。

活动结束后，参与的员工纷纷表示能够参与此次联谊活动非常开心，不仅加深了了解桐昆文化，而且结识了诸多朋友，收获了友谊与爱情，今后将怀揣一颗感恩的心，持续为桐昆的百年梦想而奋斗。

此次单身青年联谊活动，为老、新桐昆人创造了一个相识、相知、相恋的机会，大家在欢声笑语中放松了身心，了解了彼此，拉近了距离。同时，此次联谊活动也有利于员工拓展他们的交际圈，丰富他们的业余生活，让他们更好的了解桐昆文化，在桐昆里找到归属感，进而为桐昆贡献自己的青春和力量，续写桐昆新的篇章！

节约粮食，拒绝浪费，从我做起！

■记者 陆旗方

尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约是中华民族的传统美德。近日，习近平总书记就制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。

为了坚决贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示精神，杜绝“舌尖上的浪费”，为全社会营造“浪费可耻、节约为荣”的良好风尚贡献桐昆力量，集团发出了开展“光盘行动”的倡议，要求全体员工就餐时按量取食，不多拿、不乱拿、不留剩饭、剩菜；要求食堂根据营养均衡、合理搭配素菜的需求和每日就餐人数均衡配餐、按需做餐，从源头上遏制浪费；同时在工作、生活中所需使用的物品、食品均做到勤俭节约，并自觉做“光盘行动”的发起者、推广者、监督者，提醒身边的同事、朋友、家人节约粮食，减少奢侈浪费；特别是党员干部，更要发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，带头做好表率，用自己的实际行动影响带动周围更多的人。

倡议发出后，集团各企业（厂区）纷纷行动起来，在食堂显眼处、宣传橱窗张贴、摆放节约粮食海报，号召全体员工勤俭节约，用实际行动为节约粮食作出贡献，在企业内营造了互相监督光盘的良好氛围。

每个桐昆人小小的节约，也能汇聚起磅礴的力量。让我们每个人行动起来，为节约粮食做出桐昆贡献！

桐乡市基层派出所、公安系统领导观摩
集团洲泉片警企联动中心

■通讯员 吴秋梅

9月2日下午，桐乡市副市长、公安局局长马卫锋率全市12个基层派出所正副所长及公安系统相关部门负责人共40余人在洲泉镇党委副书记、政法书记陆国荣，党委委员、派出所所长朱建清的陪同下到集团洲泉片区综合治理中心集团综合管理中心进行网格化管理工作调研和交流，集团党委副书记刘荣坤、总裁办主任金中英热情接待。

马副市长一行参观了集团综合管理中心、洲泉镇派出所副所长徐雨照对综合管理中心警企合作模式、桐昆集团洲泉片六个片区网格化管理的日常工作进行了介绍，警企双方就网格化管理的成功经验进行了深入探讨。交流会后，马副市长一行还参观了生活区职工活动室，对桐昆综合管理中心的“1+4+X”部门合作模式进行了点赞，对生活区“三治融合、楼长自治、三五工作制”等相关工作给予高度评价。



恒优公司开展罐区火灾事故应急演练

■通讯员 王松田

为进一步强化恒优公司全体员工消防安全意识，提高员工防火救灾的实战技能和突发事件下的应急救援能力与实战水平，防患于未然，8月25日下午，恒优公司在POY聚纺车间乙二醇罐区南侧地开展了一场罐区火灾事故应急演练。恒优公司生产部门、相关职能部门以及警卫队共计20余人参加了演练。嘉兴市应急管理局副局长费公旭、嘉兴港区应急管理局局长姜斌等相关领导及相关专家出席演练活动现场，集团公司安环部经理陈建荣及集团各企业（厂区）安环人员现场观摩。

本次演练由恒优公司总经理屈汉巨担任总指挥，15点05分，总指挥一声令下，演练正式开始！8个应急救援小组纷纷展开行动。从发现并报告火情，到启动应急预案、疏散人员、请求支援、堵截环境，到随后的冷却灭火、堵漏抢修、搜救人员及至封锁现场并撤离，各小组各司其职，按演练既定程序依次到达现场开展救援。在港区消防救援大队和平湖二院的配合下，经过近20分钟的紧急救援和灭火工作，现场火势被扑灭，人员被安全救出。

演练结束后，港区应急管理局局长和两位专家对本次演练进行点评，指出此次演练组织周密、指挥得当，各参演队伍配合默契，展现出了恒优公司抢险救援队伍的精神风貌和过硬的业务素质，达到了预期效果。希望恒优要有大企业的担当和使命，经常性组织开展演练，保持企业对突发事件的综合指挥能力、快速反应能力、应急处理能力和协调能力，确保港区安全，企业安全。

